

Du engst mich ein - ich spür dich zu wenig

Um die richtige Entfernung zueinander zu definieren, braucht es Gespräche, Diskussionen, Auseinandersetzung, Komplimente. Eine faire Kommunikation ist gefragt. Die meisten Paare, die sich bei der elbe melden, leiden an einem ungünstigen Kommunikationsstil. Zuviel Nähe kann einengen und die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit hemmen. Zuviel Distanz kann das Gefühl von Fremdsein aufkommen lassen. Die Beziehung droht zu erkalten oder die Partnerinnen und Partner fügen einander Verletzungen zu. Durch Üben einer konstruktiven Kommunikation werden Entwicklungsschritte möglich. Ist es nicht ein angenehmes Gefühl, eine wohltuende, wärmende Nähe zum andern herzustellen? Dies ohne sie oder ihn zu piksen und einzuengen und gleichzeitig zu wissen, dass wieder eine befreiende Distanz möglich ist. Sie lässt genügend Luft zum Atmen.

