

Was ist Mediation? Wann kommt Mediation zur Anwendung?

Mediation bedeutet Vermittlung in Konflikten (lat. Medium=Mitte, eng. Mediate=vermitteln) und ist ein Verfahren zur Lösung von Konflikten durch Verhandeln, unter der Leitung einer neutralen Drittperson (def. Schweizerischer Dachverband für Mediation SDM).

Mediation heisst:

- Vermittlung zwischen Konfliktbeteiligten
- Konfliktregelung durch Übereinstimmung
- Interessen statt Positionen

Unbedingte Voraussetzungen:

- Freiwilligkeit
- Offenheit
- Vertraulichkeit

Wann Mediation?

Menschen in Konflikten zeigen Stressreaktionen, die bewirken (können), dass die Selbststeuerungsfähigkeit eingeschränkt oder ganz verloren geht.

Es entstehen Fixierungen im Wahrnehmen, Denken, Fühlen, Wollen und Verhalten.

Die Mediation hilft dabei, kognitive und emotionale Prozesse und die Selbststeuerung in mehrperspektivisches Wahrnehmen und Denken einzuleiten sowie Empathieprozesse und Erkennen von dahinterliegenden Gefühlen und Bedürfnissen zu ermöglichen.

Kreatives Denken bei der Suche nach Handlungsoptionen sowie Selbstverantwortung beim Entscheiden und Handeln werden geweckt.

Das Mediationsverfahren geht von der Autonomie, Kompetenz und Entscheidungsfähigkeit jedes/r Einzelnen aus. Durch das Verständnis der unterschiedlichen Sichtweisen fördert der/die Mediatorin die Dialog- und Kooperationsfähigkeit, so dass die Beteiligten befähigt werden, eine faire, interessengerechte Vereinbarung zu entwickeln.

Etabliert ist die Mediation schon länger in den Bereichen Wirtschaft, Schule und Familie sowie seit 2011 auch im Rahmen von Zivilprozessordnung als verordnetes Verfahren anstelle des früheren Schlichtungsverfahrens. In folgenden Familienkonflikten kann Mediation zur Anwendung kommen:

Trennungs- und Scheidungssituationen, Konflikte zwischen den Generationen, Familienkonflikte, Konflikten die gemeinsame elterliche Sorge und das Besuchsrecht betreffend, sowie in nicht ehelichen Lebens- und Wohngemeinschaften.

Quellen: Ausbildungsinstitute IEF und perspectiva

Paola Ganyi