

Der Verhütungsmittelkoffer ist ein anschauliches Lehrmittel für die Sexualaufklärung und Präventionsarbeit. Er enthält verschiedene Verhütungsmethoden und Informationsmaterialien, die dabei helfen, das Thema Verhütung verständlich, praxisnah und altersgerecht zu vermitteln.

Je nach Ausstattung umfasst der Koffer unter anderem Kondome, Femidome, Verhütungspflaster, Vaginalringe, Spiralen, Implanon sowie weitere Anschauungsmaterialien und Informationsunterlagen. Die verschiedenen Verhütungsmethoden können betrachtet, verglichen und im pädagogischen Kontext besprochen werden. Dadurch werden Wissen, Handlungskompetenzen und die Fähigkeit gefördert, informierte und selbstbestimmte Entscheidungen im Bereich der sexuellen Gesundheit zu treffen.

Der Verhütungsmittelkoffer eignet sich insbesondere für Lehrpersonen, Fachpersonen der Jugendarbeit, Schulsozialarbeitende sowie weitere Fachkräfte, die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen arbeiten. Er wird häufig im Unterricht, in Workshops, bei Projekttagen oder in der Präventionsarbeit eingesetzt.

Da wir keine sexualpädagogischen Unterrichtseinheiten mehr durchführen, kann der Verhütungsmittelkoffer bei uns nicht mehr ausgeliehen werden. Unser vormaliges Mandat für Sexualpädagogik im Kanton Nidwalden wurde vor rund 1.5 Jahren von Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz S&X übernommen.

Die Ausleihe des Verhütungsmittelkoffers ist deshalb direkt bei der Fachstelle S&X kostenlos über folgenden Link möglich [Verhütungsmittelkoffer - S&X](#).

Lea Ming, Schwangerschafts- und Sexualberatung