

Leistungsträger

Verein – Geschichte und Hauptträger

Der «Verein e.l.b.e. Fachstelle für Lebensfragen» wurde am 25. September 1973 mit Namen «interkonfessioneller Verein für Ehe- und Lebensberatung, Luzern» gegründet.

Er war als eine der ersten Organisationen in der Region durch den Zusammenschluss des Kantons mit den drei Landeskirchen, der röm. kath., der ev. ref. sowie der christkatholischen Landeskirche, gegründet worden.

Der Verein bezweckte «die Schaffung von Ehe- und Lebensberatungsstellen, die von allen Ratsuchenden des Kantons Luzern sowie der übrigen Kantone der Zentralschweiz in Anspruch genommen werden konnten».

Seit dem Anschluss der Kantone Obwalden und Nidwalden führt der Verein für Ehe- und Lebensberatung Luzern, elbe, im Auftrag der Kantone Luzern, Obwalden und Nidwalden und deren Landeskirchen eine Beratungsstelle und erfüllt damit die gesetzliche Verpflichtung der Kantone, Ehe-, Familien- und Schwangerschaftsberatungsstellen einzurichten.

Hauptträger des Vereins sind:

- Die Kantone Luzern, Obwalden und Nidwalden
- Die drei Landeskirchen: röm. kath. | ev. ref. | christkath. Landeskirchen
- Kirch- und Einwohnergemeinden

Verein – Leitbild

Leitbild

Der Verein erfüllt einen Anspruch der Bevölkerung und sichert den leichten Zugang zu Ehe-, Lebens-, Sexual- und Schwangerschaftsberatungen sowie zu Fragen der Familienplanung. Er nimmt gesellschaftliche Entwicklungen wahr und passt die Leistungen in Absprache mit den Auftraggebenden neuen Erkenntnissen und Erfordernissen an.

Dienstleistungen

Wir sind ein Kompetenzzentrum für Lebensfragen. Wir bieten Information, Beratung, Psychotherapie und Mediation an. Wir leisten Aufklärungs- und Präventionsarbeit an Schulen, Institutionen und für spezifische Zielgruppen. Wir informieren die Öffentlichkeit über unsere Dienstleistungen.

Angebot

Das Angebot steht der ganzen Bevölkerung offen, ungeachtet der sozialen Situation, der ethischen Herkunft oder der religiösen Haltung. Klientinnen und Klienten sind Einzelpersonen, Paare, Familien oder Gruppen. Wir respektieren die Einzigartigkeit jedes und jeder Ratsuchenden und begegnen ihnen mit Achtung und Wertschätzung.

Grundhaltung

Wir achten die Selbstverantwortung. Jeder Mensch kann in die Lage kommen, auf fachliche Hilfe angewiesen zu sein. Wir wissen um die Fähigkeit zur persönlichen Entwicklung und bestärken die Selbstverantwortung der Ratsuchenden. Gemeinsam mit ihnen entwickeln wir Lösungswege, die ihnen eigenständige Entscheidungen ermöglichen. Wir respektieren das Recht auf Selbstbestimmung. Wir sind parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Unsere Grundhaltung entspricht einem christlichen und humanistischen Menschenbild.



e.l.b.e.
Fachstelle für Lebensfragen

Einzel- und Paarberatung, Schwangerschaft
und Familienplanung, Sexualität

Telefon 041 210 10 87
www.elbeluzern.ch | info@elbeluzern.ch
Hertensteinstrasse 28, 6004 Luzern



Spenden

LUKB IBAN CH83 0077 8010 0161 2350 9
Postkonto IBAN CH15 0900 0000 6001 0356 8

Spenden helfen mit, die elbe-Dienstleistungen allen
Bevölkerungsgruppen zugänglich zu machen



Jubiläum 50 Jahre e.l.b.e.
Fachstelle für Lebensfragen

Gemeinsam für die Bevölkerung
Luzern / Obwalden / Nidwalden

www.elbe50.ch

elbe Haus

Tätigkeitsbereiche und Angebote

Die elbe, Fachstelle für Lebensfragen Luzern, Nidwalden und Obwalden ist ein Kompetenzzentrum und die offizielle Beratungsstelle für Einzel- und Paarberatung sowie für Schwangerschaft, Sexualität und Familienplanung. Wir können Sie unterstützen.

Einzelberatung

- Schwierige Lebenssituationen in Partnerschaft, Familie, Beruf und Freundeskreis klären und Wege für eine neue Orientierung suchen
- Konflikte überlegt und ruhig angehen und Lösungen finden
- Stress und Überforderung, Ängste und Depressionen angehen
- Zeiten des Abschieds, des Übergangs, der Trauer und des Neuanfangs gestalten
- Bei Zuzug oder sich fremd fühlen: Möglichkeiten zur Integration besprechen

Paarberatung

- Konflikte und Krisen in Partnerschaften angehen
- Neue Wege der Kommunikation suchen, um Nähe und Zuneigung neu zu beleben
- Gedanken, Gefühle und praktische Fragen rund um Trennung und/oder Scheidung bearbeiten

Eltern und Familie

- Generationenkonflikte angehen und neue Handlungsmöglichkeiten suchen
- Übergänge und neue Situationen wie die Pubertät oder der Auszug der Kinder aus dem elterlichen Haus gestalten
- Belastende Gefühle und Konflikte nach Trennungen, Scheidungen und in Patchworkfamilien besprechen

Schwangerschaft und Familienplanung

- Beratung bei Beziehungsproblemen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- Entscheidungshilfe und Begleitung bei unerwünschter Schwangerschaft
- Informationen und Auskünfte zu rechtlichen und wirtschaftlichen Aspekten
- Psychosoziale Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen (pränatale Diagnostik) und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- Beratung und Begleitung nach einer traumatisch erlebten Geburt
- Trauerbegleitung nach Verlust des Kindes, Fehlgeburt oder Schwangerschaftsabbruch
- Beratung bei Familienplanung und unerfülltem Kinderwunsch
- Begleitung auf dem Weg zu einer verantwortungsvollen Elternschaft

Sexualität

- Begleitung und Beratung bei Problemen mit der eigenen Sexualität und/oder der Gestaltung der Sexualität in der Partnerschaft
- Beratung bei Fragen zur Sexualität im Zusammenhang mit Behinderung
- Offene Gespräche und sachkundige Beratung zu Schwangerschaftsverhütung und Gesundheitsfragen im Sexualleben

Bildung und Prävention

Wir bieten Referate und Kurse an, die wertvolles Wissen zu Lebensfragen vermitteln, der Gesundheitsförderung dienen und zur persönlichen und gemeinsamen Weiterentwicklung anregen.

Dankbarkeit und Stolz

Die elbe feiert im Jahr 2023 ihren 50. Geburtstag und kann auf ein spannendes und ereignisreiches halbes Jahrhundert zurückblicken. Die Nachfrage nach Beratungen in der Einzel- und Paarberatung sowie der Schwangerschaftsberatung sind nach wie vor gross, ja steigen von Jahr zu Jahr. Zusammen mit Bildung und Prävention unterstützen wir Menschen, sich in ihrem Leben neu zu (er-) finden, weiterzuentwickeln und sich in verschiedenen Lebensbereichen zu stabilisieren. Wo der Boden wackelt, steht es sich schlechter, die Kräfte werden für Suchprozesse und Balancierung gebraucht. Wird es ruhiger und fester unter den Füßen, kann das Leben im Hier-und-Jetzt mit all seiner Fülle gelebt und der Blick nach vorne gerichtet werden.

Forscher an der Uni Harvard haben herausgefunden, was offenbar glücklich macht:

Gesunde Beziehungen sind der universelle Schlüssel zum Glück. Menschen, welche über ein stabiles soziales Umfeld verfügen, leben länger, sind gesünder und zufriedener. Soziale Isolation bewirkt das Gegenteil. Obendrein fanden die Forscher heraus, dass es für ein glückliches Leben nie zu spät sei.

Wir sind glücklich und stolz, über all die Jahre einer grossen Vielzahl von Menschen mit Rat und Tat zur Seite gestanden zu haben und freuen uns auf eine reichhaltige Zukunft.

Ein riesengrosser Dank gebührt an dieser Stelle dem sehr engagierten Team und Vorstand sowie unseren vielen Leistungsträger*innen aus den drei Kantonen, den drei Landeskirchen, den Kirchgemeinden und politischen Gemeinden sowie den Mitgliedern und Privaten, die uns in unserer Tätigkeit seit vielen Jahren unterstützen und ein zuverlässiges Wirken für die Gesamtbevölkerung möglich machen.

Jubiläumskonzept

Vereinsversammlung 2023

Startschuss unserer Jubiläumsaktivitäten wird die diesjährige Vereinsversammlung von Dienstag, 09. Mai 2023 sein. Wir beginnen um 18:00 Uhr mit dem offiziellen Teil im Marianischen Saal (LU) und treffen uns anschliessend im Lichthof des Regierungsgebäudes zum Apéro Riche.

Film

An der Vereinsversammlung präsentieren wir unseren neu produzierten Jubiläumsfilm, mit Kurzportraits und Statement von Klientinnen und Klienten unserer Beratungsstelle sowie Stimmen aus Vorstand, Stellenleitung und den Kantonen.

Tag der offenen Tür

Am Montag, 25. September 1973 wurde unser Verein gegründet. Am Montag, 25. September 2023 öffnen wir unsere Fachstelle für die Bevölkerung und die Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner:

Tag der offenen Türe – willkommen in unseren einladenden Beratungsräumen, zum Austausch, zum Kennenlernen, zum Anstossen, zum Feiern, zum

Veranstaltungen in den Kantonen Obwalden und Nidwalden In Planung und Vorbereitung sind je eine Veranstaltung in Stans und Sarnen – als Dank und Wertschätzung.